

توت سیاہ + ملٹھی

(ٹانسلز، گلے کے درد اور خراش کیلئے مفید)

خواص: ٹانسلز یعنی گلے کے غدود بڑھ جانے (Tonsilitis) اور آواز بیٹھ جانے میں مفید ہے۔ گلے کے درد، ورم اور خراش میں موثر ہے۔ گلابند ہو جانے (خناق) میں بھی اس کا استعمال فائدہ مند ہے۔ سگریٹ نوش اور کاٹن ملز میں کام کرنے والے مزدوروں نیز کیمیکل سے حساس افراد کہ جن کی آواز بیٹھ جائے یا گلا پھول جائے ایسے خواتین و حضرات کیلئے لاثانی شربت توت سیاہ ایک مفید اور کامیاب دوا ہے۔
حفظ ما تقدم کے طور پر اس کا استعمال مابعد اثرات سے پاک انتہائی فائدہ مند ہے۔

ترکیب استعمال: 10 ملی لیٹر 2 چمچ چائے والے صبح دوپہر شام نیم گرم پانی میں ملا کر پیئیں یا چاٹ لیں یا معالج کی ہدایت کے مطابق استعمال کریں۔