

## عرق مہزل

**خواص:** موٹاپے کو ہم ایک عرصہ تک صحت مندی سمجھتے رہے ہیں۔ لیکن جدید تحقیق نے یہ ثابت کیا ہے کہ صحت اور موٹاپا دو الگ چیزیں ہیں۔ موٹاپا نہ صرف بیماری ہے بلکہ بہت سی دیگر بیماریوں کی جڑ ہے۔ اطباء نے موٹاپے کو کئی اقسام میں تقسیم کیا ہے۔ لیکن اس کی بنیادی وجہ جسم میں خوراک کا صحیح ہضم نہ ہونا، اور خوراک سے غیر ضروری اجزاء کا جسم میں رہ جانا ہے۔

لاٹانی کا عرق مہزل ہر قسم کے موٹاپے کے لیے مفید ہے۔ اس کو لاٹانی فارماکی ریسرچ لیبارٹری کے تجربہ کار سٹاف نے جدید ریسرچ، تحقیق اور کامیاب کلینیکل ٹرائل کے بعد پورے اعتماد سے مارکیٹ میں پیش کیا ہے۔ مارکیٹ میں موجود دوسری ادویات سے ممتاز لاٹانی کا عرق مہزل ہر قسم کے مابعد اثرات سے پاک ہے۔ اسکے اجزاء صدیوں سے مستعمل ہیں۔ لیکن ان کو بہترین طریقہ اور تناسب سے موٹاپے کے علاج کے لیے پیش کرنے کا سہرا لاٹانی کی ریسرچ اینڈ ڈویلپمنٹ ٹیم کے سر پر ہے۔

عرق مہزل کے استعمال سے موٹاپا ختم ہوتا ہے۔ اور بہترین صحت حاصل ہوتی ہے۔ مریض کسی قسم کی کمزوری محسوس نہیں کرتا۔ اور نہ کوئی ہارمونل تبدیلی ہوتی ہے۔ عرق مہزل نہ کوئی جلاب آور ہے۔ اور نہ بھوک ختم کرتا ہے۔ بلکہ طبعی طریقے سے جسم کی ساخت میں غیر ضروری تبدیلی (موٹاپا) کو ختم کرتا ہے۔ موٹاپے کی وجہ سے جسم پر مرتبہ بد اثرات بھی عرق مہزل کے استعمال سے دور ہو جاتے ہیں۔ عرق مہزل ہر عمر کے مریض استعمال کر سکتے ہیں۔ اس کے عمدہ نتائج پہلے ہفتے سے ہی ظاہر ہونا شروع ہو جاتے ہیں۔ مطلوبہ وزن کم کرنے کے بعد بھی اس کا استعمال وزن کو دوبارہ بڑھنے سے روکتا ہے۔ اور آپ کو چاک و چوبند رکھتا ہے۔ عرق مہزل کے استعمال کے ساتھ چکنائی سے پرہیز اور ورزش اس کے اثرات کو دوچند کر دیتے ہیں۔ جسمانی طور پر موٹاپے کی طرف مائل لوگ عرق مہزل کے استعمال سے موٹاپے سے بچ سکتے ہیں۔

**ترکیب استعمال:** بالغان: ۳۰ ملی لیٹر (4/1 کپ) سے 60 ملی لیٹر (2/1 کپ) تین مرتبہ روزانہ

8 سال سے 13 سال تک 15 ملی لیٹر (8/1 کپ) سے 30 ملی لیٹر (4/1 کپ) تین مرتبہ روزانہ

عمومی خوراک: 20 ملی لیٹر (2 کھانے کے چمچ) رات کو سوتے وقت

## عرق اجوائن

**خواص:** \* بھوک لگاتا ہے۔ \* ریاح کو تحلیل کرتا ہے۔ \* بادی امراض میں مفید ہے۔ \* معدہ اور قوت ہاضمہ کو تقویت دیتا ہے۔ \* جسم میں بلغم کی پیدائش کو اعتدال پر لاتا۔

**ترکیب استعمال:** 4/1 تا 2/1 کپ دن میں تین مرتبہ یا معالج کی ہدایت کے مطابق استعمال کریں۔

## عرق الالبچی

**خواص \***: مفرح قلب ہے۔ \* ہضم میں معاون ہے۔ \* معدہ اور دل کو قوت دیتا ہے۔ \* قے اور دستوں کو روکتا ہے۔ \* دل گھبرانے میں مفید ہے۔

**ترکیب استعمال:** 2/1 تا 4/1 کپ دن میں تین مرتبہ یا معالج کی ہدایت کے مطابق استعمال کریں۔

## عرق برنجاسف

**خواص \***: بلغمی امراض میں مفید ہے۔ \* معدہ اور جگر کے اور ام تحلیل کرتا ہے۔ \* جگر اور معدہ کے امراض میں مفید ہے۔ \* بخار اور بڑھی ہوئی حدت میں نافع ہے۔ \* جسم سے فاسد مواد کا اخراج کرتا ہے۔ \* استسقاء میں فائدہ مند ہے۔

**ترکیب استعمال:** 2/1 تا 4/1 کپ دن میں تین مرتبہ یا معالج کی ہدایت کے مطابق استعمال کریں۔

## عرق پودینہ

**خواص \***: ہاضم ہے۔ \* متلی اور قے کو روکتا ہے۔ \* درد شکم (پیٹ درد) میں مفید ہے۔ \* ریح کو زائل کرتا ہے۔ \* خسرہ میں بھی مفید ہے۔ \* زہروں کے تریاق کے طور مستعمل ہے۔

**ترکیب استعمال:** 2/1 تا 4/1 کپ دن میں تین مرتبہ یا معالج کی ہدایت کے مطابق استعمال کریں۔

## چو عرقہ برائے اطفال

**خواص:** بچوں کے لیے عرقیات کا استعمال صدیوں سے جاری ہے اور بچے کی پیدائش کے ساتھ ہی بچوں کی بد ہضمی، اسہال، دودھ پھینکنا، پیٹ کا سخت ہونا، گیس، اچھارہ وغیرہ کی شکایات کے لیے بڑی بوڑھیاں چو عرقہ کا استعمال کرواتی چلی آرہی ہیں۔ لاثانی کے شعبہ ریسرچ نے اس اہم ضرورت کو مد نظر رکھتے ہوئے چو عرقہ اطفال کا ایسا نسخہ ترتیب دیا ہے جو نو مولود اور شیر خوار بچوں کے جملہ امراض کے لیے انتہائی مفید ہے اور اس کے استعمال سے کسی بھی قسم کے مابعد اثرات پیدا نہیں ہوتے۔ لاثانی کا چو عرقہ اطفال پودینہ، سونف، گلاب اور سوائے پر مبنی ہے جو اپنی افادیت کی بناء پر روز بروز مقبول ہو رہا ہے۔

**ترکیب استعمال:** چھ ماہ سے ایک سال تک کے بچوں کیلئے صبح، دوپہر، شام ایک چمچ چائے والا

ایک سال سے زائد عمر کے بچوں کیلئے صبح، دوپہر، شام دو چمچ چائے والے

## عرق چوب چینی

**خواص:** \* مقوی باہ ہے۔ \* بھوک لگاتا ہے۔ \* مصفی خون ہے۔ \* چہرے کا رنگ نکھارتا ہے۔ \* جگر کے فعل کو درست کرتا ہے۔ \* پھوڑے پھنسی اور خارش کو زائل کرتا ہے۔ \* خون کی اصلاح کر کے اسے زہریلے مادوں سے پاک کرتا ہے۔ \* اعصاب کو تقویت دیتا ہے اور جوڑوں کے امراض میں بطور معاون دوا انتہائی مفید ہے۔

**ترکیب استعمال:** 2/1 تا 4/1 کپ دن میں تین مرتبہ یا معالج کی ہدایت کے مطابق استعمال کریں۔

## فیوسول (عرق دسمول)

**خواص:** \* فیوسول زچہ کی مکمل صحت کا ضامن ہے۔ \* زچگی (ولادت) کے بعد نفاس کے عمل کو سہل اور مکمل بناتا ہے۔ \* زچگی (ولادت) کے بعد کے بخار (پرسوت) سے حفاظت کرتا ہے۔ \* زچگی (ولادت) کے بعد رحم میں پیدا ہونے والی پیچیدگیوں سے بچاتا ہے۔ \* اور رحم کو اپنی اصل جگہ پر لاتا ہے۔ \* زچہ کے ہار مونز کو اعتدال پر لاتا ہے۔ فیوسول زچہ کی مکمل صحت کا ضامن ہے۔ زچہ (ماں) کو بچہ کی پیدائش کے بعد 4 سے 6 بوتل فیوسول کا استعمال کرنا چاہیے تاکہ نفاس اچھی طرح سے مکمل ہو۔ زچگی کے بعد پیٹ بڑھنے یا لٹکنے کے عمل کو روک کر جسم کو موٹاپے اور بد شکل ہونے سے بچاتا ہے۔ پیٹ سے حلق کی طرف اٹھنے والے غبار (باؤ گولہ) ہسٹریا میں مفید ہے۔ فیوسول کے استعمال سے پیشاب کھل کر آتا ہے۔ بھوک کو اصلی حالت میں لاتا ہے۔ تبخیر معدہ سے نجات دلاتا ہے۔ متلی تے بد ہضمی، سر چکرانا اور پیٹ درد میں موثر ہے۔ مدر بول (پیشاب آور) اور یورک ایسڈ خارج کرتا ہے۔

معدہ و جگر کی اصلاح کر کے نظام ہضم کو قوت دیتا ہے۔

**ترکیب استعمال:** 2/1 تا 4/1 کپ دن میں دو سے تین مرتبہ یا معالج کی ہدایت کے مطابق استعمال کریں۔

## عرق شاہترہ

**خواص:** \* مصفی خون ہے۔ \* پرانے بخاروں میں مفید ہے۔ \* خون کی خرابی سے ہونے والی جلدی امراض میں موثر ہے۔ \* چہرے کی چھائیوں اور مہاسوں کو دور کرتا ہے۔ \* آنکھوں کے دکھنے اور سوزش میں مفید ہے۔

**ترکیب استعمال:** 2/1 تا 4/1 کپ دن میں تین مرتبہ یا معالج کی ہدایت کے مطابق استعمال کریں۔

## عرق عشبہ

**خواص:** \* خون کو صاف کرتا ہے۔ \* وجع المفاصل (جوڑوں کا درد) میں مفید ہے۔ \* سوداوی امراض میں نافع

ہے۔ \* پھوڑے پھنسیوں کو دور کرتا ہے۔

\* آتشک اور سوزاک جیسے مزمن امراض میں بھی نافع ہے۔

**ترکیب استعمال:** 2/1 تا 4/1 کپ دن میں تین مرتبہ یا معالج کی ہدایت کے مطابق استعمال کریں۔

## عرق کاسنی

**خواص:** \* پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ \* گرمی کے سردرد کو مٹاتا ہے۔ \* مدر بول یعنی پیشاب آور ہونے کی وجہ سے فاسد مادوں کا

ادرا کر تا ہے۔ \* خون کی غیر طبعی حدت اور صفراء کی تیزی کو دور کرتا ہے۔ \* جگر، گردوں اور مثانہ کی گرمی اس کے استعمال سے

رفع ہو جاتی ہے۔ \* جگر اور رحم کے ورم کو تحلیل کرتا ہے۔

**ترکیب استعمال:** 2/1 تا 4/1 کپ دن میں تین مرتبہ یا معالج کی ہدایت کے مطابق استعمال کریں۔

## عرق گاؤزبان

**خواص:** \* مفرح و مقوی قلب ہے۔ \* بہترین ٹانک ہے۔ \* حرارت کو تسکین دیتا ہے۔ \* سوداوی امراض میں مفید ہے۔

\* بخار میں پیاس کی شدت کو کم کرتا ہے۔ \* خفقان، گھبراہٹ، بخار اور کھانسی میں مفید ہے۔ \* قدرتی وٹامن کا بہترین ذریعہ

ہے۔

**ترکیب استعمال:** 2/1 تا 4/1 کپ دن میں تین مرتبہ یا معالج کی ہدایت کے مطابق استعمال کریں۔

## عرق منڈی

**خواص:** \* خون کو صاف کرتا ہے۔ \* چہرے کے رنگ کو نکھارتا ہے۔ \* حساسیت یعنی الرجی کی شکایت میں مفید ہے۔ \* معدہ

کو قوت دیتا ہے۔ \* امراض چشم میں مفید ہے اور بینائی کو طاقت دیتا ہے۔ \* جسم سے فاسد مادوں کا اخراج کرتا ہے۔

**ترکیب استعمال:** 2/1 تا 4/1 کپ دن میں تین مرتبہ یا معالج کی ہدایت کے مطابق استعمال کریں۔

## عرق سونف

**خواص:** \* مفرح ہے۔ \* بھوک لگاتا ہے۔ \* ہاضمہ درست کرتا ہے۔ \* پیٹ کے درد کو دور کرتا ہے۔ \* جگر، معدہ، گردوں اور پتے سے متعلقہ امراض میں مستعمل ہے۔

**ترکیب استعمال:** 2/1 تا 4/1 کپ دن میں تین مرتبہ یا معالج کی ہدایت کے مطابق استعمال کریں۔

## لاٹانی چو عرقہ

**خواص:** \* مشہور عام عرق ہے۔ \* معدہ کو تقویت پہنچاتا ہے۔ \* ہاضمے کی خرابیاں دور کرتا ہے۔ \* جسم سے فاسد مادوں کا اخراج کرتا ہے۔

**ترکیب استعمال:** 2/1 تا 4/1 کپ دن میں تین مرتبہ یا معالج کی ہدایت کے مطابق استعمال کریں۔

## عرق مکوہ

**خواص:** \* سوزش کو کم کرتا ہے۔ \* حرارت کو تسکین دیتا ہے۔ \* جگر کے تمام امراض میں مفید ہے۔ \* ورم معدہ اور ورم جگر کو تحلیل کرتا ہے۔

**ترکیب استعمال:** 2/1 تا 4/1 کپ دن میں تین مرتبہ یا معالج کی ہدایت کے مطابق استعمال کریں۔

## عرق نیلوفر

**خواص:** \* مفرح قلب ہے۔ \* درد سر اور نزلہ میں مفید ہے۔ \* جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ \* تشنگی اور حرارت کو تسکین دیتا ہے۔ \* معدہ اور جگر کی غیر طبعی گرمی کو دور کرتا ہے۔

**ترکیب استعمال:** 2/1 تا 4/1 کپ دن میں تین مرتبہ یا معالج کی ہدایت کے مطابق استعمال کریں۔

نوٹ: عرقیات کے خالص اجزاء کی وجہ سے کچھ عرصہ بعد جلا پڑ سکتا ہے۔ اگر جلا پڑ جائے تو استعمال کرتے وقت صاف کپڑے سے فلٹر کر لیں فوائد اور تاثیر میں کمی نہیں آتی۔